



ड्रग्स (लागु औषध) ओभरडोज (Drugs Overdose)

ज्यान जान सक्ने गम्भीर अवस्था

1

ड्रग ओभरडोज के हो ?

ड्रग (लागु औषध) धेरै मात्रामा वा गलत तरिकाले प्रयोग गर्दा शरीरले सहन नसक्ने अवस्था नै ड्रग ओभरडोज हो ।



2

ड्रग ओभरडोज हुने मुख्य कारणहरू

मात्रामा ड्रग प्रयोग गर्नु
फरक-फरक ड्रग एकैपटक प्रयोग गर्नु
समयपछि फेरि उही मात्रा प्रयोग गर्नु
एकलै ड्रग प्रयोग गर्नु



3

ड्रग ओभरडोजका लक्षणहरू

सास फेर्न गाह्रो हुनु वा सास रोकिनु
बेहोस हुनु
ओठ वा नङ निलो हुनु
धेरै पसिना आउनु, बान्ता हुनु
मुटुको धड्कन असामान्य हुनु



4

ड्रग ओभरडोजबाट बच्ने उपायहरू

धेरै मात्रा प्रयोग नगर्नु
फरक फरक ड्रग प्रयोग नगर्नु
एकलै ड्रग प्रयोग नगर्नु
सुरक्षित सुई / सिरिज मात्र प्रयोग गर्नु
Naloxone बारे जानकारी राख्नु



5

ड्रग ओभरडोज भएमा के गर्ने

तुरुन्त एम्बुलेन्समा स्वास्थ्य संस्था लैजानु
व्यक्तिलाई साइडमा सुताउनु
सास चलिरहेको छ कि छैन जाँच गर्नु
Naloxone उपलब्ध भए प्रयोग गर्नु
व्यक्तिलाई एकलै नछोड्नु



नेपाल सरकार

स्वास्थ्य तथा खाद्य स्वच्छता मन्त्रालय

राष्ट्रिय एड्स तथा योनरोग नियन्त्रण केन्द्र
टेकु, काठमाण्डौ

