स्वास्थ्यकर्मीका लागि

- भेदभावरहित सेवा दिनु स्वास्थ्य कर्मीहरुको दायित्व हो।
- गोपनीयता र सम्मान अनिवार्य कायम गरौं।
- डर होइन, तथ्यमा आधारित सेवा प्रदान गरौं।

सम्मानजनक सेवा = राम्रो स्वास्थ्य परिणाम

गुणस्तरीय सेवा = गुणस्तरीय जीवन

नीतिनिर्माता/सरोकारवाला

- भेदभावरहित नीति र कानुन आवश्यक।
- समुदाय-नेतृत्वको पहललाई समर्थन गरौं।
- एच.आई.भी नियन्त्रण कार्यक्रमलाई मानव अधिकार मैत्री बनाऔं।
- नीति परिवर्तनले एच.आई.भी. संक्रमितको जीवन परिवर्तन गर्छ।

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा खाद्य स्वच्छता मन्त्रालय
राष्ट्रिय एड्स तथा यौनरोग नियन्त्रण केन्द्र
टेकु, काठमाण्डौ

RECOVERING NEPAL

ViiV Healthcare POSITIVE ACTION

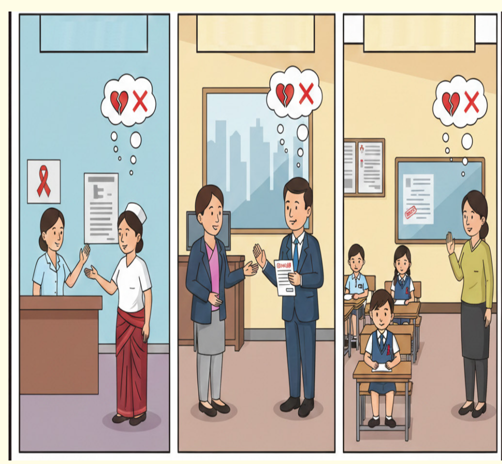
एच.आई.भी सम्बन्धी लाञ्छना र भेदभाव अन्त्य गरौं।
सम्मान, अधिकार र समान व्यवहार सुनिश्चित गरौं।

- एच.आई.भी एउटा स्वास्थ्य अवस्था हो।
- एच.आई.भी भएका व्यक्तिहरू (People living with HIV) पनि सामान्य मानिसहरू जस्तै सम्मानपूर्वक बाँच्ने अधिकार राख्छन्।
- तर डर, गलत जानकारी र नकारात्मक सोचका कारण उनीहरूले लाञ्छना र भेदभाव भोग्नुपरेको छ।

लाञ्छना र भेदभाव

सामाजिक लाञ्छना र भेदभाव

- परिवार वा समाजबाट तिरस्कार
- गाली र दोष लगाउन
- सामाजिक कार्यक्रममा सहभागी हुन नदिन
- एक्ल्याउने व्यवहार



संरचनागत लाञ्छना र भेदभाव

- स्वास्थ्य सेवा, रोजगारी, शिक्षा, बसोबासमा भेदभाव
- गोपनीयता भंग
- विभेदकारी नियम वा व्यवहार

आत्म-लाञ्छना

- आफूलाई दोषी ठान्ने
- लाज र डर मान्ने
- आफ्नो अवस्था लुकाउने
- आत्मविश्वास गुमाउने।

समुदायको भूमिका

- एच.आई.भी बारे सही जानकारी/सूचना फैलाऔं।
- सम्मानजनक व्यवहार गरौं।
- गोपनीयता कायम राखौं।
- भेदभावको विरोध गरौं।
- एच.आई.भी भएका व्यक्तिलाई साथ, सहयोग र माया दिऔं।

युवाहरूका लागि

- एच.आई.भी कसैलाई पनि हुन सक्छ।
- मित्रता र सम्मान सबैको अधिकार हो।
- गलत हल्ला नफैलाऔं।
- सुरक्षित व्यवहार अपनाऔं।
- युवाको आवाजले लाञ्छना हटाउन सक्छ।

प्रभावकारी दौतरी शिक्षा = सकारात्मक जीवनशैली

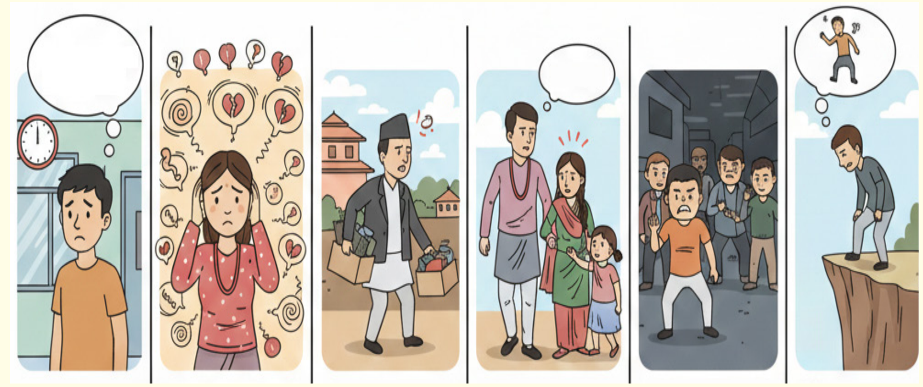
किन महत्वपूर्ण छ ?

- लाञ्छना र भेदभावले एच.आई.भी नियन्त्रणमा बाधा पुऱ्याउँछ।
- मानिसहरू उपचारबाट टाढा हुन्छन्।
- मानव अधिकार उल्लङ्घन हुन्छ।

एच.आई.भी अपराध होइन, लाञ्छना र भेदभाव अन्त्य गरौं।
एच.आई.भी अन्त्य गरौं।

लाञ्छना, भेदभाव र असरहरू:

- एच.आई.भी परीक्षण र उपचारमा ढिलाइ,
- मानसिक तनाव, डिप्रेसन, एक्लोपन,



- रोजगारी वा घर गुमाउने,
- हिंसा वा अपराधमा संलग्न हुने,
- सम्बन्ध बिच्छेद गर्ने,
- आत्महत्या गर्ने।

लाञ्छना र भेदभाव किन हुन्छ ?

- एच.आई.भी सर्ने बारे गलत धारणा
- डर र अज्ञानता
- नैतिक निर्णय (यौन व्यवहार, लागू पदार्थ प्रयोग आदिसँग जोड्नु)